

SEMINARIO TEÓRICO-CLÍNICO 2019

“DOLOR FÍSICO PERSISTENTE DESDE LAPSICOLOGÍA”

I. PRESENTACION:

El Centro del Dolor CHILE SpA desde su área **DOCENTE** los invita a participar en un **SEMINARIO** sobre el dolor crónico no oncológico (DCNO) desde diferentes modelos teóricos a la base en pacientes adultos. El objetivo general es conocer y comprender desde la Psicología el DCNO. Entendiendo el dolor crónico sin causa maligna no como un síntoma, sino como una enfermedad en sí misma que debe ser abordada desde el Modelo Biopsicosocial a través de un equipo interdisciplinar (IASP, 2004).

Este modelo propuesto por Engel en el año 77 reconoce no sólo los factores biológicos sino la participación de factores psicológicos y sociales en el DCNO, enfatizando la urgente necesidad de evaluarlos para intervenir.

El propósito es conocer dichos factores psicológicos: cognitivos, emocionales como conductuales que participan en el DCNO; los modelos teóricos a la base; los instrumentos (cuestionarios) que miden estos factores como los costos y consecuencias para los pacientes y su entorno directo.

II. INFORMACION GENERAL:

DIRIGIDO A	Profesionales de la salud (medicina, psicología, kinesiología, terapia ocupacional, enfermería, nutricionistas, terapeutas complementarios, entre otras) y alumnos avanzados de dichas carreras (4to. y 5to.).
DURACIÓN	Agosto a Noviembre (4 meses) Dos horarios a elegir: Lunes: 18.00 a 20.00 ó Jueves: 11.00 a 13.00
FECHA INICIO y TERMINO	01 de Agosto 28 de Noviembre
INCLUYE	Coffee Bibliografía obligatoria y recomendada, papers Certificación
METODOLOGÍA	Curso teórico-práctico Expositiva – Participativa Aplicación a casos clínicos
HORAS	32 horas pedagógicas totales.
AUSPICIAN	Centro del Dolor CHILE Colegio de Psicólogos
DICTADO POR	Ps. Mg. Alejandra Rodríguez Alvarado Directora Centro del Dolor CHILE, Ex Jefa Unidad del Dolor en una Clínica de columna, Magíster en Psicología Clínica, Magíster en Docencia Universitaria, Diplomada en Psicología de la Salud, Docente Universitaria de los diplomados de la UDP y Universidad de Chile, Miembro ACHED, Miembro Comité Deporte y Dolor FEDELAT, Asistente III Pain Camp Managemet, 2018.
LUGAR	Badajoz 100, Las Condes, Santiago, Chile Metro Manquehue, Línea 1
ARANCEL	Profesionales: \$70.000 Estudiantes: \$40.000 Formas de pago: Mensual anticipado, vía transferencia.
INFORMACIONES E INSCRIPCIONES	Tamara Arratia tarratia@centrodeldolor.cl info@centrodeldolor.cl

SEMINARIO TEÓRICO-CLÍNICO 2019

“DOLOR FÍSICO PERSISTENTE DESDE LAPSICOLOGÍA”

III. PROGRAMA: UNIDADES, TEMARIO Y CONTENIDOS:

UNIDADES	TEMA	CONTENIDOS
I	INTRODUCCION AL DOLOR FÍSICO PERSISTENTE	<ul style="list-style-type: none"> - Concepto de Dolor crónico - Costos sanitarios y no sanitarios - Tipos de dolor - Ejes diagnóstico IASP - Prevalencias DCNO - Enfermedades como Lumbagos Crónicos y Fibromialgia
II	MODELOS DE SALUD Y DEL DOLOR CRONICO A LA BASE	<ul style="list-style-type: none"> - Modelo Biopsicosocial - Modelo de Creencias en la Salud - Modelo Miedo-Ansiedad-Evitación - Modelo de Estrés y Afrontamiento - Modelo Cognición Social - Modelo de Etapas del Cambio - Teoría General de Sistemas
III	FACTORES PSICOLÓGICOS EN EL DCNO	<ul style="list-style-type: none"> - Alianza Terapéutica - Catastrofización - Percepción de control - Atención y Motivación - Autoeficacia - Estrategias de afrontamiento - Expectativas - Fijar límites - Asertividad - Apoyo social - Optimismo - Factores emocionales: rabia, miedo, ansiedad, desesperanza
IV	INSTRUMENTOS	<ul style="list-style-type: none"> - Revisión y aplicación de los principales instrumentos para medir los factores psicológicos asociados al dolor vistos en la unidad III. - Puntajes de corte y rangos de uso clínico para derivar e intervenir.
V	COSTOS SANITARIOS Y COMORBILIDADES	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión - Trastornos ansiosos - Kinesofobia - TEPT y dolor